

## Liens

Liens et informations utiles:

Â \* Lien pour la CohÃ©rence Cardiaque : Â Site en cours d'Ã©laboration disponible prochainement avec possibilitÃ©s de se former Ã distance : [www.emnergie.com](http://www.emnergie.com)Â

\* Lien pour l'Ã©mission " La Quotidienne " laquelle j'ai participÃ© le 15/04/2014 sur le thÃ©me du Bien Dormir"

[http://www.france5.fr/emissions/la-quotidienne/diffusions/15-04-2014\\_230853](http://www.france5.fr/emissions/la-quotidienne/diffusions/15-04-2014_230853)Â

\* Site officiel de la Sophrologie CaycÃ©dienne: [www.sofrocay.com](http://www.sofrocay.com)

Â \* Site de l'AcadÃ©mie de Sophrologie de Paris XV: [www.academie-sophrologie.fr](http://www.academie-sophrologie.fr)

Â \* Site de l'AcadÃ©mie de Sophrologie Suisse: [www.sophro.ch](http://www.sophro.ch)

\* Revue bimensuelle vendue en Kiosque : Sophrologie Magazine

Â Â En anglais

\* Ecole de formation Ã la Sophrologie en Angleterre :Â [www.sophroacademy.co.uk](http://www.sophroacademy.co.uk)

Â \* Official Caycedian Sophrology website: [www.caycedian-sophrology.com](http://www.caycedian-sophrology.com)Â

À