

Cohérence Cardiaque

À

Cohérence cardiaque et Biofeed-back :

Accompagnement individuel : À À À À À À durée 1 h À

Cet accompagnement va permettre de réguler l'équilibre du système nerveux et d'entraîner les capacités de chacun à un retour à l'équilibre rapide en cas de stress.

Très utile en cas de sensation de surmenage, de pressions importantes liées à des événements présents ou futurs. À À

Le monitoring réaliste à partir d'un capteur de pouls va permettre de montrer si le mode de réaction dominant est le système sympathique ou le parasympathique. Le biofeedback est le retour donné par le praticien des données recueillies lors de l'enregistrement réaliste.

A chaque séance, possibilité de visualiser les effets des pratiques sur le développement des capacités d'adaptation au stress et de retour à l'équilibre. À À À À

Merci de noter qu'en cas d'annulation d'un RV individuel moins de 24h00 avant la date convenue, la session sera facturée dans sa totalité.

Merci de respecter les horaires de RV afin de ne pas retarder le praticien. En cas de retard, la séance pourra être raccourcie à sa libre convenance.

Vous remerciant de votre compréhension.